

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.4.1 Tujuan Umum .....	5
1.4.2 Tujuan Khusus .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
1.5.1 Bagi Peneliti .....	6
1.5.2 Bagi Puskesmas.....	7
1.5.3 Bagi Akademisi.....	7

1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
-----------------------------------	---

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Landasan Teori.....	8
-------------------------	---

2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	8
----------------------------------	---

2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	9
-----------------------------------	---

2.1.3 Etiologi Hipertensi .....	10
---------------------------------	----

2.1.4 Patofisiologi Hipertensi.....	10
-------------------------------------	----

2.1.5 Gejala Klinis Hipertensi.....	11
-------------------------------------	----

2.1.6 Faktor-faktor Resiko Hipertensi.....	12
--	----

2.1.7 Penyakit Penyerta.....	22
------------------------------	----

2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....	23
---------------------------------------	----

2.2 Kerangka Teori.....	26
-------------------------	----

2.3 Penelitian Terkait .....	27
------------------------------	----

## **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	30
-------------------------------------	----

3.2 Definisi Operasional.....	31
-------------------------------	----

3.3 Hipotesis Penelitian.....	33
-------------------------------	----

3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
---------------------------------------	----

3.5 Jenis Penelitian.....	33
---------------------------	----

3.5.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	33
--	----

3.5.2 Pengumpulan Data .....	34
3.6 Populasi dan Sampel .....	34
3.6.1 Populasi .....	34
3.6.2 Sampel .....	34
3.7 Instrumen Penelitian .....	37
3.7.2 Hipertensi .....	37
3.7.3 Obesitas .....	37
3.7.3 Aktivitas Fisik .....	37
3.7.4 Merokok .....	37
3.7.5 Genetik .....	38
3.7.6 Jenis Kelamin .....	38
3.7.7 Umur .....	38
3.8 Analisis Data .....	38
3.8.1 Analisis Univariat .....	38
3.8.2 Analisis Bivariat .....	38

#### **BAB IV HASIL**

4.1 Analisis Univariat .....	40
4.1.1 Gambaran Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	41
4.1.2 Gambaran Kegemukan (Obesitas) di Puskesmas Kecamatan Kalideres	

Tahun 2019 .....	41
4.1.3 Gambaran Olahraga di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	41
4.1.4 Gambaran Merokok di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	42
4.1.5 Gambaran Genetik di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	43
4.1.6 Gambaran Jenis Kelamin di Puskemas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	43
4.1.7 Gambaran Umur di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	45
4.2 Analisis Bivariat. ....	45
4.2.1 Hubungan Antara Kegemukan (Obesitas) dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	45
4.2.2 Hubungan Antara Olahraga dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	46
4.2.3 Hubungan Antara Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	47
4.2.4 Hubungan Antara Genetik dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	48
4.2.5 Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	49
4.2.6 Hubungan Antara Umur dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	50

## **BAB V PEMBAHASAN**

5.1 Keterbatasan Penelitian.....	52
5.2 Analisis Univariat.....	52
5.2.1 Gambaran Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	52
5.2.2 Gambaran Kegemukan (Obesitas) di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	53
5.2.3 Gambaran Olahraga di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	55
5.2.4 Gambaran Merokok di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	56
5.2.5 Gambaran Genetik di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	57
5.2.6 Gambaran Jenis Kelamin di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	57
5.2.7 Gambaran Umur di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	58
5.3 Analisis Bivariat.....	59
5.3.1 Hubungan Antara Kegemukan (Obesitas) Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019.....	59
5.3.2 Hubungan Antara Olahraga Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	60
5.3.3 Hubungan Antara Merokok Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	62

5.3.4 Hubungan Antara Genetik Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	64
5.3.5 Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	66
5.3.6 Hubungan Antara Umur Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	67

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1 Kesimpulan .....	69
6.2 Saran.....	71

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Batasan Tekanan Darah menurut JNC VII .....	9
Tabel 2.2 Kategori IMT Untuk Indonesia.....	13
Tabel 2.3 Penelitian Terkait .....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 3.2 Besar Sampel Penelitian.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019.....	40
Tabel 4.2 Distribusi Kegemukan (Obesitas) di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	41
Tabel 4.3 Distribusi Olahraga di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019.....	42
Tabel 4.4 Distribusi Merokok di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019.....	42
Tabel 4.5 Distribusi Merokok di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019.....	43
Tabel 4.6 Distribusi Genetik di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019.....	44
Tabel 4.7 Distribusi Jenis Kelamin di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	44
Tabel 4.8 Distribusi Umur di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	45
Tabel 4.9 Hubungan Antara Kegemukan (Obesitas) dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019.....	46
Tabel 4.10 Hubungan Antara Olahraga dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	47
Tabel 4.11 Hubungan Antara Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	48

Tabel 4.12 Hubungan Antara Genetik dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	49
Tabel 4.13 Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019.....	50
Tabel 4.14 Hubungan Antara Umur dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kalideres Tahun 2019 .....	51



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	30